

Vitalkekse

ZUTATEN

400 g Samen: Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne gehackt, Sonnenblumen, Haselnüsse gehackt,

100 g Haferflocken (gehackt)

2 Eier, 3 EL Honig, 3 EL Zucker, Zimt, Vanillezucker, Salz gut verrühren.

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten gut vermischen.

Mit 2 Esslöffeln zu kleinen Häufchen formen und auf Backblech setzen.

Bei 180 Ober- Unterhitze ca. 15 min backen.